

LES BASES DU SECOURISME



PUBLIC

Tout public

Pré-requis :
Aucun

OBJECTIFS

Objectifs opérationnels :

A l'issue de cette formation, le stagiaire est capable de :

- Se protéger
- Donner l'alerte
- Connaître les gestes à reproduire lorsque la victime est consciente
- Connaître les gestes à reproduire lorsque la victime est inconsciente
- Connaître les gestes à reproduire lorsque la victime ne respire plus
- Réagir aux cas particuliers

MÉTHODE

- Apport théoriques
- Mises en situation

CONTENU

1. Intervenir en sécurité face à un accident

- Repérer les dangers
- Éviter le sur-accident

2. Examiner la victime :

- Savoir déceler les urgences vitales
- Reconnaître les autres signes affectant la victime

3. Savoir passer l'alerte aux services de secours

- Connaître les numéros d'urgence
- Savoir passer un message clair et précis aux services d'urgence

4. Mettre en pratique les gestes de 1er secours

- L'étouffement
- Le saignement
- Les malaises
- Les traumatismes
- Les plaies
- Les brûlures
- L'inconscience
- L'arrêt cardio respiratoire

5. Mise en situation

MOYENS PÉDAGOGIQUES & TECHNIQUES

Apport théoriques et exercices pratiques sur matériel de secourisme

Il est remis à chaque stagiaire :

- un livret de formation
- une attestation individuelle de fin de formation

FORMATEUR

SSIAP 2

Durée : 6 heures / 1 jour

Nombre de participants : 10 maximum

Tarif : nous consulter